

ЯСНАЯ ГОЛОВА



NATURE'S SUNSHINE®



ПРОГРАММА ЯСНАЯ ГОЛОВА

Мы редко задумываемся о здоровье головного мозга. Конечно, если не болит голова. Болит она у большинства из нас не так часто, а небольшие проблемы с памятью, концентрацией, вниманием мы часто списываем на естественные причины: физическую усталость, недосып... С кем не бывает? И если физическое недомогание мы воспринимаем как заболевание и пытаемся его лечить, то к психоэмоциональным проблемам относимся более снисходительно, пуская их на самотёк.

Однако психоэмоциональная сфера и отклонения в этой области, которые отражаются на работе головного мозга, не менее серьёзны. Очень часто все они являются банальным следствием **дистрофических** состояний, связан-

ных с недостаточным питанием клеток головного мозга. А это означает, что при возникновении такого рода проблем при психической усталости, снижении памяти, нарушении внимания и других состояниях, связанных с работой головного мозга, нужно прежде всего позаботиться о его питании.

Начнём с энергии, которая является основным фактором работоспособности и здоровья головного мозга. Задумайтесь на минуту: головной мозг, масса которого составляет 2,5% от массы тела, потребляет около 20% метаболической энергии. Основным источником последней является глюкоза – ее нам требуется не менее 125 г в сутки. И не зря мы так любим сладкое. Наш мозг работает постоянно,

но умственный труд увеличивает потребность в энергии всего на 2-3%. Когда же возникает психоэмоциональное возбуждение или состояние стресса, потребление энергии мозгом увеличивается на 11-19%. Одновременно головной мозг потребляет почти 1/4 (20-25%) кислорода, а скорость его утилизации клетками головного мозга в 6 раз выше, чем у клеток печени. Поэтому головной мозг очень чувствителен к недостатку и глюкозы, и кислорода. Для обеспечения выработки энергии требуется, чтобы к клеткам головного мозга непрерывно поступали эти энергетические субстанции. А от состояния сосудов головного мозга, в свою очередь, зависит и состояния магистрального (крупные сосуды) и капиллярного кровотока.

Используя БАД, мы можем не только обеспечить адекватную питательную поддержку головного мозга и улучшить его работоспособность, но и снять целый ряд негативных психоэмоциональных состоя-

ний (плохой сон, тревожность, депрессию, стресс, чрезмерную возбудимость). Понятно, что проблем в работе головного мозга значительно больше. Чего стоят, например, хронические головные боли! Большие проблемы со стороны головного мозга возникают у людей с возрастом и при остром и хроническом нарушениях мозгового кровообращения, в том числе после инсульта. Последствия: шум в ушах, головокружения, неустойчивость настроения и артериального давления, метеозависимость. Эти и другие проблемы также можно весьма успешно решать с помощью питательной и метаболической поддержки, используя потенциал БАД.

Предлагаем вашему вниманию программу, которую мы назвали «Ясная голова». В ее состав входят шесть БАД, оказывающих системную поддержку работе мозга:

Супер Комплекс – содержит комплекс из 11 витаминов, β-каротин, биоэлементы:

► Россия – 650174



Рекомендовано Национальной Ассоциацией «Качество жизни и активное долголетие», Российской Ассоциацией геронтологов и гериатров и Лигой Здоровья Нации.



железо, цинк, медь, марганец, йод, хром, молибден, селен.

Омега-3 ПНЖК НСП – содержит 180 мг ЭПК и 120 мг ДГК.

Лецитин – содержит различные фосфолипиды, в основе которых лежит лецитин (фосфатидилхолин).

Магний Хелат – содержит 100 мг магния в хелатной форме.

Майнд Макс – содержит 23 мг магния в форме запатентованного соединения, которое обеспечивает интенсивное насыщение клеток мозга магнием, а также комплекс трав (бакопа, готу кола и гинкго-билоба).

Гинкго Готу Кола – содержит готу колу и экстракт гинкго билоба.

Входящие в состав набора продукты, улучшают работоспособность клеток головного мозга. Витамины поддерживают

обмен веществ в клетках нервных тканей, способствуют выработке энергии, обеспечивая работоспособность клеток головного мозга. Витамины группы В улучшают память, настроение, мышление и работоспособность клеток мозга, устойчивость к стрессу, снимают утомление, обостряют восприятие информации. **Фолиевая кислота** обеспечивает и кратковременную и долговременную память, ускоряет процесс мышления, а также эффективно снимает депрессию. **Витамин Е** и **β-каротин** снижают чрезмерную возбудимость, уменьшая риск эпилепсии. **Лецитин** и **Омега-3 ПНЖК** относятся к числу наиболее важных мембранопротекторов – они входят в структуру биологических мембран клеток нервной ткани головного мозга. **Магний** способствует наиболее быстрому преодолению стресса, нервных перегрузок, оказывает седативное действие. Его недостаток приводит к головным болям, хронической усталости, депрессии, судорогам. Входящие в состав **Майнд Макса** и **Гинкго Готу Колы** фитоингредиенты

Схема применения:

Продукты	Рекомендации
Майнд Макс	1-й месяц – 1 капсула в день 2-й месяц – 1 капсула x 2 раза в день
Супер Комплекс	1 таблетка в день
Омега-3 ПНЖК	1 капсула в день
Лецитин	1 капсула x 3 раза в день
Гинкго Готу Кола	1 таблетка в день
Магний Хелат	1 капсула x 2 раза в день

являются эффективными капилляропротекторами, снимают спазм, расширяют кровеносные сосуды, улучшая мозговое кровообращение и доставку кислорода к нейронам. Одновременно они ускоряют мышление, улучшают память и концентрацию внимания.

Программа «**Ясная голова**» предназначена для людей, которые много работают, занимаются интеллектуальным трудом, часто подвергаются эмоциональным стрессам. Этот комплекс безусловно будет полезен студентам и школьникам, испытывающим повышенную учебную нагрузку. Его также можно использовать при нарушениях мозгового кровообращения и лицам пожилого возраста, для которых характерно снижение мозговой функции.

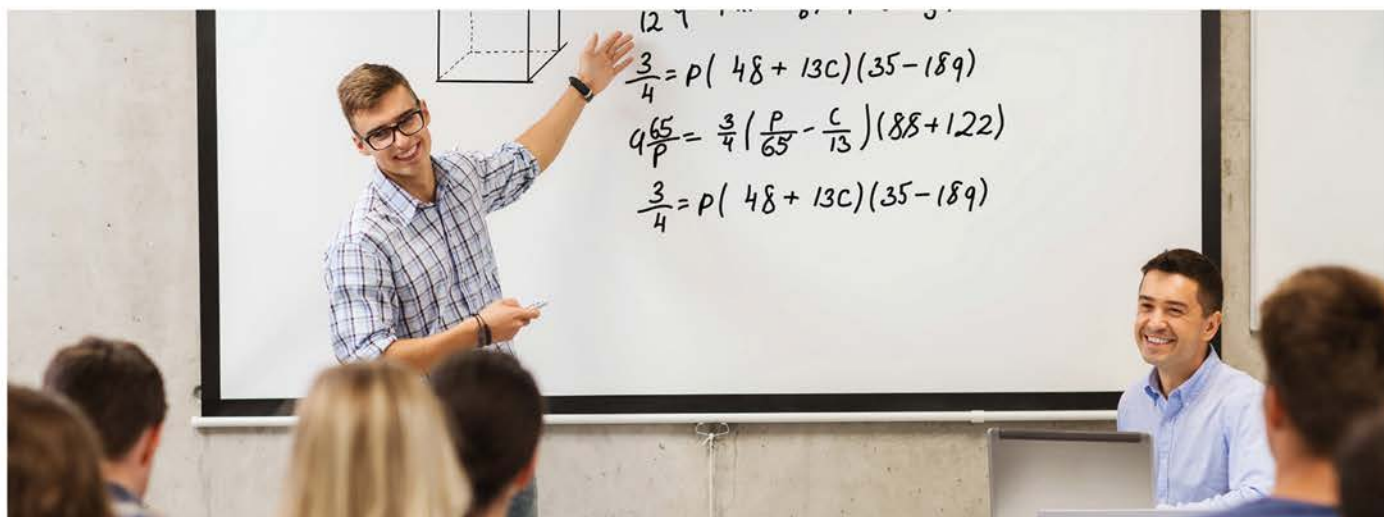
Программа «**Ясная голова**» рассчитана на два месяца приёма. При необходимо-

сти ее можно принимать и дальше без каких-либо ограничений.

Для усиления данной программы рекомендуем дополнительный прием:

- **Пчелиной Пыльцы** – эта БАД содержит в себе важнейшие жизненно необходимые компоненты: 18 аминокислот, витамины, 46 биоэлементов, ферменты. Ее прием поднимает общий тонус организма, дает прилив энергии.
- **Антиоксиданта НСП** – благодаря мощным антиоксидантным свойствам этот продукт защищает сосуды и мембраны нервных клеток.

С продуктами NSP вы эффективно поддержите здоровье головного мозга, избавитесь от дискомфортных состояний. Ваше настроение будет отличным!





NATURE'S SUNSHINE